



ACTIVITÉS COLLECTIVES DES AIDANTS *Saison 2025-2026*

**100%
GRATUIT**

*Prévoyez une
tenue confortable !*

Avec Karine BAUCHART

 Tiers Lieu de l'EHPAD
17 bis allée des chênes
62440 Harnes



 Un mardi par mois de 14h30 à 16h30

- 16/09/25
- 21/10/25
- 18/11/25
- 09/12/25
- 20/01/26
- 10/02/26
- 17/03/26
- 14/04/26
- 19/05/26
- 16/06/26

ART-THÉRAPIE

Avec Lydie PRATO

 Résidence Domitys
106 Av. Alfred Maes
62300 Lens



 Un mercredi par mois de 14h30 à 16h30

- 10/09/25
- 08/10/25
- 05/11/25
- 03/12/25
- 14/01/26
- 04/02/26
- 04/03/26
- 08/04/26
- 06/05/26
- 03/06/26

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Avec Yann LEZIER

 Résidence Domitys
106 Av. Alfred Maes
62300 Lens



 Un vendredi par mois de 14h30 à 16h00

- 26/09/25
- 31/10/25
- 28/11/25
- 26/12/25
- 30/01/26
- 27/02/26
- 27/03/26
- 24/04/26
- 29/05/26
- 26/06/26

SOPHROLOGIE

Avec les ASG

 APEI de Lens
22 Rue Jean Souvraz
62300 Lens



 Un mardi par trimestre de 10h30 à 14h00

- 06/01/26
- 28/04/26
- 07/07/26

ATELIER CULINAIRE

Avec les ASG

 EHPAD Les Pensées d'Automne
31 Grande Ruelle
62160 Aix-Noulette



 Un mercredi par trimestre de 14h30 à 16h00

- 03/09/25
- 17/12/25
- 11/03/26
- 17/06/26

N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES

Avec Anne-Sophie

 Salle Pré'O
Place Lyautey
62114 Sains-en-Gohelle



 Un jeudi par mois de 14h30 à 15h30

- 18/09/25
- 16/10/25
- 13/11/25
- 08/01/26
- 12/02/26

YOGA DU RIRE

Avec Anne-Sophie

 CCAS de Sains-en-Gohelle
1 rue de l'Égalité
62114 Sains-en-Gohelle



 Un jeudi par mois de 14h30 à 15h30

- 19/03/26
- 30/04/26
- 21/05/26
- 11/06/26
- 16/07/26
- 06/08/26

ATELIER D'ÉCRITURE

INSCRIPTION ICI
RENSEIGNEMENTS AU 07 63 45 84 76

